

ما هي الحمى الروماتيزمية؟



تبدأ الحمى الروماتيزمية بمرض يسببه نوع من البكتيريا تُعرف باسم "البكتيريا السبحية المجموعة أ". هذه البكتيريا يمكنها أن تسبب التهابات بالحنك وقرحاً جلدية. ويمكن أن تسبب حمى تشبه الإنفلونزا إلى حد ما. وبعد ذلك، يمتد تأثيرها إلى الجسم كله، ولا سيما المفاصل الكبيرة والقلب.

هذه هي الحمى الروماتيزمية!

ابحث عن أي علامات للمرض مثل:

ألم و/أو تورم في المفاصل الكبيرة: الركبتين والكاحلين والمعصمين والمرفقين. وأحياناً، لا يستطيع المريض المشي من شدة المرض، ولا سيما الأطفال.

الرعشة وحركات الرجيج: أحياناً تصيب الحمى الروماتيزمية الدماغ، مما يجعل أجزاء من الجسم "ترتج وتترجج" (كالإبهام، والأيدي، والذراعين، وفي الحالات الشديدة ... الرأس).



من يمكن أن يُصاب بها؟

غالباً ما يُصاب بها الأطفال في سن المدرسة والمراهقين، ولكن قد يُصاب بها البالغين أيضاً. أي شخص يتراوح عمره بين 3 - 40 سنة!

هل يمكن أن أُصاب بالحمى الروماتيزمية أكثر من مرة؟

نعم! البكتيريا السبحية تعيش في البيئة، وبالتالي، إن لم تعتن بنفسك، فإن المرض يمكن أن يعود مرة أخرى بل مرات! وعندئذ، يمكن أن يسبب تلف دائم بالقلب.

أهم شيء بالنسبة للحمى الروماتيزمية أنها يمكن أن تؤثر على قلبك لبقية حياتك!

للحصول على مزيد من المعلومات، زر طبيبك العام أو عيادتك والموقع الإلكتروني: www.RHDaustralia.org.au

1300135854



ArfRhdRegister@health.qld.gov.au



Arabic

كيف يمكنني الوقاية من الحمى الروماتيزمية



قم بإجراء الفحوصات الطبية الدورية.

فرّش أسنانك
مرتين يومياً.

خذ دشاً أو
حماماً يومياً.

وبالنسبة للنساء، إذا كنتِ حاملاً، وكنتِ تعتقدن
أنه يمكن أن تكوني مصابة بحمى روماتيزمية،
راجعى طبيبك على الفور.

تناول دواءك.
خذ حَقْنَك.

اغسل يديك بالماء والصابون، خاصة بعد قضاء
الحاجة، وتغيير حفاضات الأطفال، واللعب مع
الحيوانات، وقبل تناول الطعام.

راجع المعلومات على الموقع: www.RHDAustralia.org.au

أو راسل إلكترونياً "برنامج كوينزلاند": ArfRhdRegister@health.qld.gov.au